|  |
| --- |
| Planejamento Educação Física |

**Experiências de Educação Física**

Professoras: Joana Aparecida de Campos Bellé e Lediane Marin Toigo

Semana do dia 18 /05 a 22/05

**Crianças pequenas**

**ORGANIZADOR DO CAMPO: CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS**

**Objetivos de aprendizagem:**

* Deslocar seu corpo no espaço, orientando-se por noções como em frente, atrás, no alto, embaixo, dentro, fora etc., ao se envolver em brincadeiras e atividades de diferentes naturezas.

**Experiências de aprendizagem**

* Vivenciar experiências de lateralidade, deslocamento, percepção espacial (em cima, embaixo, atrás, frente, alto, baixo, direita, esquerda etc.)

**Experiência realizada**:

Nessa experiência Jogo do comando desenvolve a noção espacial, lateralidade, melhora a atenção e concentração, trabalhar o salto, aprender a se deslocar em salto e também trabalhando dentro/fora, direita/esquerda, frente/trás.

[Vídeo demonstrativo da atividade.](https://www.youtube.com/watch?v=EXtTeFIcE_U&t=51s)

<https://www.youtube.com/watch?v=EXtTeFIcE_U&t=51s>

**Experiências de Educação Física**

Professoras: Joana Aparecida de Campos Bellé e Lediane Marin Toigo

Semana do dia 25/05 a 29/05

**Crianças pequenas**

**ORGANIZADOR DO CAMPO: CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS**

**Objetivos de aprendizagem:**

* Demonstrar controle e adequação do uso de seu corpo em brincadeiras e jogos, escuta e reconto de histórias, atividades artísticas, entre outras possibilidades.
* Criar movimentos, gestos, olhares e mímicas em brincadeiras, jogos e atividades artísticas como danças, teatro e música**.**

**Experiências de aprendizagem**

* Participar de jogos de imitação, de regras, de movimento, aprendendo jogos e criando outros;

**Experiência realizada**:

Na experiência espelho coordenado trabalha-se a coordenação, equilíbrio, memorização e atenção.

[Video demonstrativo da atividade](https://www.youtube.com/watch?v=fQHVHC8znNU)

<https://www.youtube.com/watch?v=fQHVHC8znNU>

[Alongamentos](https://www.youtube.com/watch?v=VrfIevPySXI&t=58s)

<https://www.youtube.com/watch?v=VrfIevPySXI&t=58s>